

«Утверждаю»
И.о. заведующего МДОУ
Новоспасский д/с № 5
И.В. Синягина
Приказ № 115а от 18.10.2023 г.

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в МДОУ д/с № 5

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак 1 Каша пшенная молочная жидкая Какао с молоком Хлеб пшеничный	Завтрак 1 Суп молочный с крупой Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Завтрак 1 Каша овсяная «Геркулес» жидкая Кофейный напиток на молоке Бутерброд с сыром	Завтрак 1 Каша манная молочная жидкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Завтрак 1 Каша рисовая молочная жидкая Чай сахаром Хлеб пшеничный
Завтрак 2 Яблоко	Завтрак 2 Сок	Завтрак 2 Сок	Завтрак 2 Печенье Чай без сахара	Завтрак 2 Сок
Обед Салат из моркови Суп картофельный с клёцками Плов из курицы Компот из смеси сухофруктов с вит «С» Хлеб ржаной	Обед Салат из белокочанной капусты Уха рыбацкая Картофельное пюре Рыба тушеная Компот из смеси сухофруктов с вит. «С» Хлеб ржаной	Обед Салат витаминный Суп картофельный Гуляш из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из смеси сухофруктов с вит «С» Хлеб ржаной	Обед Сельдь с луком Суп крестьянский с крупой Запеканка капустная с мясом Компот из смеси сухофруктов с вит «С» Хлеб ржаной	Обед Салат из свёклы с растительным маслом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Рагу овощное с мясом Компот из смеси сухофруктов с вит «С» Хлеб ржаной
Полдник Сдоба домашняя Чай с сахаром	Полдник Ватрушка Чай с сахаром	Полдник Сырники «Классические» со сметаной Чай с сахаром	Полдник Картофель в молоке Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Полдник Бутерброд с сыром Кофейный напиток на молоке Яйцо

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1 Каша овсяная «Геркулес» жидкая Кофейный напиток на молоке Масло (порциями) Хлеб пшеничный Завтрак 2 Сок	Завтрак 1 Каша молочная «Дружба» Чай с сахаром Хлеб пшеничный Завтрак 2 Свежий фрукт	Завтрак 1 Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный Завтрак 2 Вафля Чай без сахара	Завтрак 1 Каша гречневая молочная вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Завтрак 2 Пряник Чай без сахара	Завтрак 1 Каша пшеничная молочная жидкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Завтрак 2 Сок
Обед Суп гороховый Капуста тушеная Котлеты Куриные Компот из смеси сухофруктов с вит «С» Хлеб ржаной	Обед Салат из лука Борщ с капустой и картофелем со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов с вит «С» Хлеб ржаной	Обед Салат луковый Рассольник с крупой и сметаной Гороховое пюре Тефтели из Минтая Компот из смеси сухофруктов с вит «С» Хлеб ржаной	Обед Салат из моркови Свекольник Макароны изделия отварные Тефтели Детские Компот из смеси сухофруктов с вит «С» Хлеб ржаной	Обед Салат картофельный с зеленым горошком Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Компот из смеси сухофруктов с вит «С» Хлеб ржаной
Полдник Сырники «Классические» со сгущенным молоком Чай с сахаром	Полдник Лепешки сметанные Молоко кипяченое	Полдник Винегрет Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Полдник Пирожки печёные с капустой Чай с сахаром	Полдник Булочка «Веснушка» Кофейный напиток на молоке